1 UNSER QUALITÄTSANSPRUCH

REINE NATUR - SONST NICHTS

Almased besteht aus wertvollen Rohstoffen. Das einzigartige Herstellungsverfahren schont die empfindlichen Wirkstoffe, so dass sie später ihre Kraft voll entfalten können. Almased liefert hochwertige Nährstoffe und optimiert damit jede Diät.

2 SOJA FÜR ENERGIE UND EIWEIS

ISOFLAVONREICHES SOJA

Almased verwendet eine spezielle Sojaproteinqualität aus ausgewähltem Anbau.

3 MAGERMILCHJOGHURT ERGÄNZT DIE HOCHWERTIGKEIT

WERTVOLLER JOGHURT

Er verstärkt die Wirkungen des Sojaproteins.

4 HONIG BRINGT WOHLTUENDE SÜSSE

ENZYMREICHER HONIG

Er gibt Almased den wohltuend süßen Geschmack. Die natürlichen Enzyme im flüssigen Bienenhonig sind wichtig für den Herstellungsprozess.

5 MIT NATÜRLICHEN ZUTATEN

WORAUF WIR BEWUSST VERZICHTEN:

Almased enthält keine künstlichen Aromen, Süßungsmittel, Füllstoffe und Konservierungsstoffe. Zudem ist Almased glutenfrei.

6 ALMASED PRODUKTE

DIE ALMASED-PRODUKTE – ERHÄLTLICH IN IHRER APOTHEKE

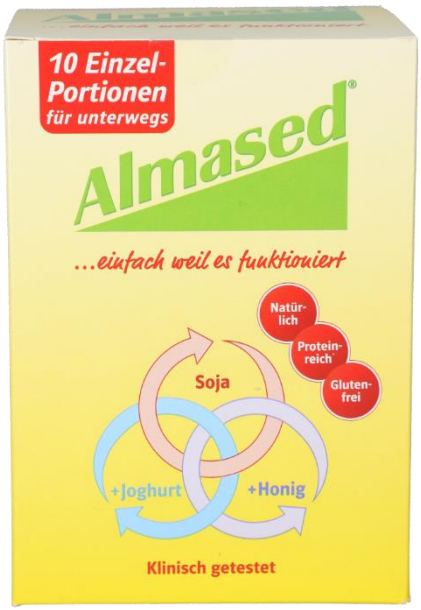
500g Dose

Das Almased Pulver in der klassischen Vorratsdose. Praktisch dazu ist der Almased-Shaker. Dann wird geschüttelt, nicht gerührt. Fertig ist der Almased Shake.
500g Dose – lactosefrei

Das Almased Pulver in der lactosefreien Variante erhalten Sie ebenfalls in der Vorratsdose. Ebenso wirksam, bei einem Lactosewert von unter 0,1g/100g.
500g Dose mit Mandel-Vanille-Geschmack

Neu: Almased Mandel-Vanille in bewährter Rezeptur und Wirksamkeit. Ergänzt durch ein natürliches Aroma mit Mandel-Vanille-Geschmack - einfach lecker!
10er-Portionspack

Almased im praktischen Portionsbeutel. Der eignet sich besonders für Business-Kurztrips und Wochenendausflüge. Auch mittags im Büro muss nun nicht mehr die große Dose mitgebracht werden.



SO DOSIEREN SIE IHREN ALMASED-SHAKE RICHTIG

Ihre persönliche Menge richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf. In der unten stehenden Tabelle finden Sie Richtwerte.

Ein gehäufter Esslöffel Almased entspricht ca. 10g.

Lösen Sie Almased je nach Pulvermenge in bis zu 300 ml Wasser, fettarmer Milch oder Buttermilch auf. Falls Sie sich für eine fettarme Flüssigkeit entscheiden, bitte nur bis zu 200 ml davon verwenden und bei Bedarf den Rest mit Wasser auffüllen.

Die Versorgung mit essentiellen Fettsäuren sichert ein Öl, das reich an Omega-3 Fettsäuren ist. Geben Sie 2 Teelöffel z.B. Raps, Soja-, Lein- oder Walnussöl hinzu. Ihre Mahlzeiten sollten im Abstand von 4 bis 6 Stunden über den Tag verteilt werden.

GRÖSS	PORTIONSMENGE
ab 150 cm	5 gehäufte EL (50 g*) * Standardportion gemäß EU-Verordnung Nr. 432/2012
ab 160 cm	6 gehäufte EL (60 g)
ab 170 cm	7 gehäufte EL (70 g)
ab 180 cm	8 gehäufte EL (80 g)
ab 190 cm	9 gehäufte EL (90 g)
ab 200 cm	10 gehäufte EL (100 g)

DIE PLANFIGUR DIE VIER ALMASED PHASEN

1. PHASE

STARTPHASE

3 Almased Shakes und Gemüsebrühe.

An diesen Tagen nimmt man neben 2 bis 3 Liter kalorienarmen Getränken ausschließlich Almased zu sich. So wird Ihr Körper optimal auf die Abnahme vorbereitet. Die Startphase kann 3 bis 7 Tage durchgeführt werden. Es ist offiziell erwiesen, dass eine gute Gewichtsabnahme zu Beginn einer Diät für einen langfristigen Erfolg entscheidend ist.

2. PHASE

REDUKTION

1 Almased-Shake morgens und abends und 1 Mahlzeit am Mittag.

Sie führt zu einer Gewichtsabnahme. In dieser Zeit werden zwei Mahlzeiten durch Almased ersetzt. Obst kann moderat in kleinen Mengen eingebunden, in die Mittagsmahlzeit oder püriert im Frühstücks-Shake verzehrt werden. Die Reduktionsphase kann bis zum Erreichen des Wunschgewichtes ausgedehnt werden. Wichtig ist, dass die Nahrung alle essenziellen Nährstoffe in ausreichender Menge enthält.

3. PHASE

STABILITÄT

1 Mahlzeit morgens und mittags und 1 Almased-Shake abends.

Sie hilft dem Körper sein neues Gewicht zu halten. Es wird nur noch eine Mahlzeit am Tag durch Almased ersetzt. Die besten Ergebnisse erzielt man, wenn Almased am Abend getrunken wird.

4. PHASE

LEBEN

1 Almased-Shake zusätzlich zu den normalen Mahlzeiten.

Almased ist eine Portion Lebensqualität auf die Sie nicht verzichten sollten. Ob als leckerer Shake zwischendurch, als Zusatz in einem Joghurt, dem Quark oder einem Müsli: Almased ist vielseitig verwendbar. Eine Menge von 5 gehäuften Esslöffeln (50g) pro Tag liefert elementare Nährstoffe, als natürlicher Beitrag einer ausgewogenen Ernährung.